



Comune di Vertova

AIUTAMENTE

Gruppo di ascolto psicologico gratuito
per giovani adulti

Obiettivi:

- Fornire uno spazio di ascolto e confronto
- Fornire strumenti per gestire i cambiamenti legati all'età
- Acquisizione di nuove consapevolezze
- Espressione ed elaborazione dei vissuti emotivi
- Scoprire nuove risorse personali
- Supporto psicologico

Il percorso prevede **3 incontri** a cadenza settimanale nelle seguenti date:

- **Giovedì 29 febbraio**
- **Giovedì 7 marzo**
- **Giovedì 14 marzo**

dalle ore 17.30 alle ore 19.00

Per ragazzi e ragazze **dai 12 ai 18 anni**.

Presso il **Centro Culturale Giovanni Testori**, ex Convento di **Vertova** (BG)



Per info e iscrizioni contattare
la *Dott.ssa Aurora Rinaldi*
al numero **340.0015841** oppure
mandare una email all'indirizzo
a.rinaldipsicologa@gmail.com

Ti aspettiamo!